

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мензелинская кадетская школа-интернат
имени Героя Советского Союза генерал-полковника Василия Николаевича Гордова»
ГБОУ «Мензелинская кадетская школа-интернат»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 4
от 25.11.2022



УТВЕРЖДЕНО
Директор
Романюк А.В.
Приказ № 154
от 25.11.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) ГБОУ «Мензелинская кадетская школа-интернат имени Героя Советского Союза генерал-полковника Василия Николаевича Гордова» (далее – ОУ) разработаны на основании следующих нормативных актов:

1.1.1.ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

1.1.2. Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

1.1.3. Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

1.1.4.Устава ГБОУ «Мензелинская кадетская школа-интернат»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ОУ, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется Годовым календарным учебным графиком в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОУ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

1.5. Режим работы директора школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью школы.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2.Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации учебного процесса

3.1. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием уроков, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года

3.2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-11 классе не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах).

3.3. Регламентирование образовательного процесса.

3.3.1. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классы – на два полугодия.

3.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале (7 календарных дней).

3.3.3. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.3.4. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.

3.3.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Количество уроков в день:

- для обучающихся 1-х классов не должно превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.3.7. Начало занятий в 8.30 (с 8.00 – зарядка, развод и завтрак), начало пропускного режима 7.30.

3.3.8. Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-11 классов - 45 минут

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

- в первой четверти (сентябрь, октябрь) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. В течение восьми недель учитель планирует последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков- игр, уроков- театрализаций, уроков - экскурсий, уроков- импровизаций.

- во второй четверти (ноябрь, декабрь) - по 4 урока по 35 минут каждый; 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

- во втором полугодии (январь-май) - по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

3.3.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемен на которых организуется горячее питание– 20 минут.

для обучающихся 1-х классов рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.3.10. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 классе — 1 ч.,

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

3.3.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.3.14. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

3.3.14. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.3.15. Изменение в режиме занятий, обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

3.4. Вывоз учащихся за пределы школы

3.4.1. Поездки учащихся согласно планам воспитательной работы школы или класса разрешаются только приказом директора после оформления заявки установленной формы и проведения инструктажа по технике безопасности.

3.5. Питание

3.5.1. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно. Классный руководитель или воспитатель сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

3.6. Режим двигательной активности учащихся

3.6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- динамических пауз на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.6.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.7. Режим трудовых занятий обучающихся

3.7.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой ОУ, следует чередовать различные по характеру задания.

3.7.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

3.7.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

3.7.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

3.8. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации

3.8.1. Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, в формах, определенных учебными планами и решением педагогического совета.

3.8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации

3.8.3. В течение дня не следует проводить более одной контрольной работы.

3.9. Организация воспитательного процесса

3.9.1 Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

3.9.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, которого назначили приказом директора.

3.9.3. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4. Документация

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

4.1. Приказы директора:


- Об организации образовательного процесса в учебном году (Календарный учебный график на учебный год)
- Об организации питания
- Об итогах четверти, полугодия, учебного года

5. Заключительные положения

5.1. Положение принято с учетом мнения Совета кадет, Совета родителей, а также представительного органа работников организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5.2. Изменения в Положение могут быть внесены только с учетом мнения Совета кадет, Совета родителей, а также представительного органа работников организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Лист согласования к документу № 9 от 23.01.2024
Инициатор согласования: Романюк А.В. Директор школы
Согласование инициировано: 23.01.2024 12:01

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Романюк А.В.		 Подписано 23.01.2024 - 12:01	-