

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Мензелинская кадетская школа-интернат  
имени Героя Советского Союза генерал-полковника Василия Николаевича Гордова»  
ГБОУ «Мензелинская кадетская школа-интернат»

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
от 25.11.2022



УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Романюк А.В.  
Приказ № 154  
от 25.11.2022

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий учащихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) ГБОУ «Мензелинская кадетская школа-интернат имени Героя Советского Союза генерал-полковника Василия Николаевича Гордова» (далее – ОУ) разработаны на основании следующих нормативных актов:

1.1.1.ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ( с изменениями);

1.1.2. Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

1.1.3. Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

1.1.4.Устава ГБОУ «Мензелинская кадетская школа-интернат»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ОУ, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется Годовым календарным учебным графиком в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОУ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

1.5. Режим работы директора школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководством деятельности школы.

### 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2.Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

### **3. Режим занятий обучающихся во время организации учебного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием уроков, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

#### **3.2. Продолжительность учебного года**

3.2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-11 классе не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах).

3.3. Регламентирование образовательного процесса.

3.3.1. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классы – на два полугодия.

3.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале (7 календарных дней).

3.3.3. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.3.4. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.

3.3.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Количество уроков в день:

- для обучающихся 1-х классов не должно превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

3.3.7. Начало занятий в 8.30 (с 8.00 – зарядка, развод и завтрак), начало пропускного режима 7.30.

3.3.8. Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-11 классов - 45 минут

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

- в первой четверти (сентябрь, октябрь) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. В течение восьми недель учитель планирует последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков- игр, уроков- театрализаций, уроков - экскурсий, уроков- импровизаций.

- во второй четверти (ноябрь, декабрь) - по 4 урока по 35 минут каждый; 1 день в неделю —5 уроков за счет урока физической культуры;

- во втором полугодии (январь-май) - по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день в неделю —5 уроков за счет урока физической культуры;

3.3.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемен на которых организуется горячее питание – 20 минут.

для обучающихся 1-х классов рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.3.10. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 классе — 1 ч.,

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

3.3.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.3.14. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

3.3.14. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.3.15. Изменение в режиме занятий, обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

#### **3.4. Вывоз учащихся за пределы школы**

3.4.1. Поездки учащихся согласно планам воспитательной работы школы или класса разрешаются только приказом директора после оформления заявки установленной формы и проведения инструктажа по технике безопасности.

#### **3.5. Питание**

3.5.1. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно. Классный руководитель или воспитатель сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

#### **3.6. Режим двигательной активности учащихся**

3.6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- динамических пауз на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.6.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### **3.7. Режим трудовых занятий обучающихся**

3.7.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой ОУ, следует чередовать различные по характеру задания.

3.7.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

3.7.3.Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

3.7.4.Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

### **3.8. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации**

3.8.1.Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, в формах, определенных учебными планами и решением педагогического совета.

3.8.2.Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации

3.8.3. В течение дня не следует проводить более одной контрольной работы.

### **3.9.Организация воспитательного процесса**

3.9.1 Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

3.9.2.Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, которого назначили приказом директора.

3.9.3.Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

### **4. Документация**

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

4.1.Приказы директора:

- Об организации образовательного процесса в учебном году (Календарный учебный график на учебный год)
- Об организации питания
- Об итогах четверти, полугодия, учебного года

### **5. Заключительные положения**

5.1. Положение принято с учетом мнения Совета кадет, Совета родителей, а также представительного органа работников организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5.2. Изменения в Положение могут быть внесены только с учетом мнения Совета кадет, Совета родителей, а также представительного органа работников организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Романюк А.В.		 Подписано 23.01.2024 - 12:01	-